



OD JEDINICE DO PETICE KAKO KREATIVNIJE UČITI



EDUKATIVNI MATERIJAL REZULTAT JE PROJEKTA „UMREŽENI U KRIZI: JAČANJE ULOGA OCD-A U PRUŽANJU PODRŠKE OBITELJIMA U RIZIKU OD SOCIJALNE ISKLJUČENOSTI“.

PROJEKT JE SUFINANCIRALA EUROPASKA UNIJA IZ EUROPSKOG SOCIJALNOG FONDA. PROJEKT JE SUFINANCIRAO URED ZA UDRUGE VLADE REPUBLIKE HRVATSKE. SADRŽAJ MATERIJALA ISKLJUČIVA JE ODGOVORNOST UDRUGE AMBIDEKSTER KLUB.

ŠTO ĆEMO UČITI?



I	Kako učiš?	3
II	Idealni uvjeti za učenje	6
III	Što nam može pomoći?	9
IV	Kako zapravo učiti? / Tehnike	10
V	Zaključak	12



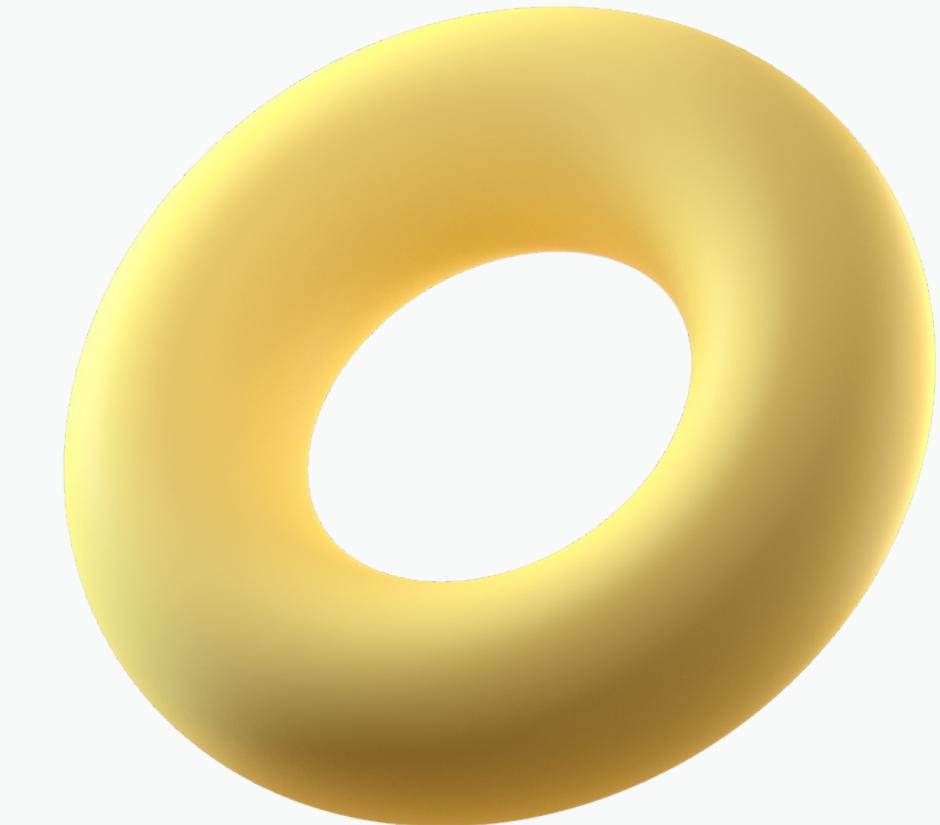
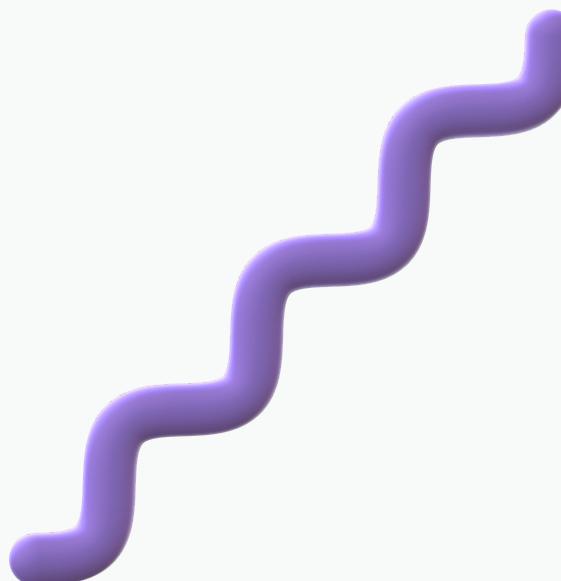
Kako ti učiš?
Što ti pomaže?
Što ti odmaže?
Koristiš li neke tehničke
alate?
Kakav rezultat postižeš?
Jesi li zadovoljan/na svojim
uspjehom?

Zamisli se u savršenoj prilici za učenje.

Gdje se nalaziš, što imaš od pribora, jesi li sam/a ili s nekim?

Što čuješ oko sebe? Da li grickaš nešto ili imaš piće pri ruci?

Zašto ti baš ta situacija pomaže u učenju? Što te može ometati?



KAKO ONDA ZAPRAVO UČITI?



- Upoznaj se s ciljem/svrhom - zašto učim to što učim? Prouči cjelinu!
- Prepoznaj što ti ide lošije
- Uči s razumijevanjem
- Testiraj se!

ŠTO NAM MOŽE POMOĆI?

- Mirno i uredno mjesto za učenje
- Tiha instrumentalna glazba
- Izrada kartica za ponavljanje
- Izrada plakata ili podsjetnika (koje ćemo staviti na neko vidljivo mjesto)
- Raspored učenja
- Postavljaj pitanja na nastavi, aktivno prati predavanje
- Pokušaj povezati ono što učiš s onim što znaš od ranije



ŠTO NAM MOŽE POMOĆI?

Prati koliko si naučio/la iz nekog predmeta i označi koliko znaš – crvenom bojom znači nejasno, žuta donekle znam, zelena – sve mi je jasno,
spreman/na sam za ispit

Odmori se, planiraj i vrijeme za odmor i zabavu!

Dovoljno spavaj! San je potreban da bi naučeno ušlo u dugoročno pamćenje





Daily Agenda

Name: _____

Time: _____

To Do List

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Date:

30

JUNE, 2022

Schedule



Notes



KAKO ONDA ZAPRAVO UČITI?

- Feynman tehnika (uči s prijateljima)
- Pomodoro tehnika (20 -25 min učenja sa 5 min pauze)
- Ja sam učitelj
- Mentalne mape
- ČPČPP metoda
- Dodatni izvori (YouTube, Ted Talk, dokumentarci, knjige, izložbe, muzeji...)



FEYNMAN TEHNIKA

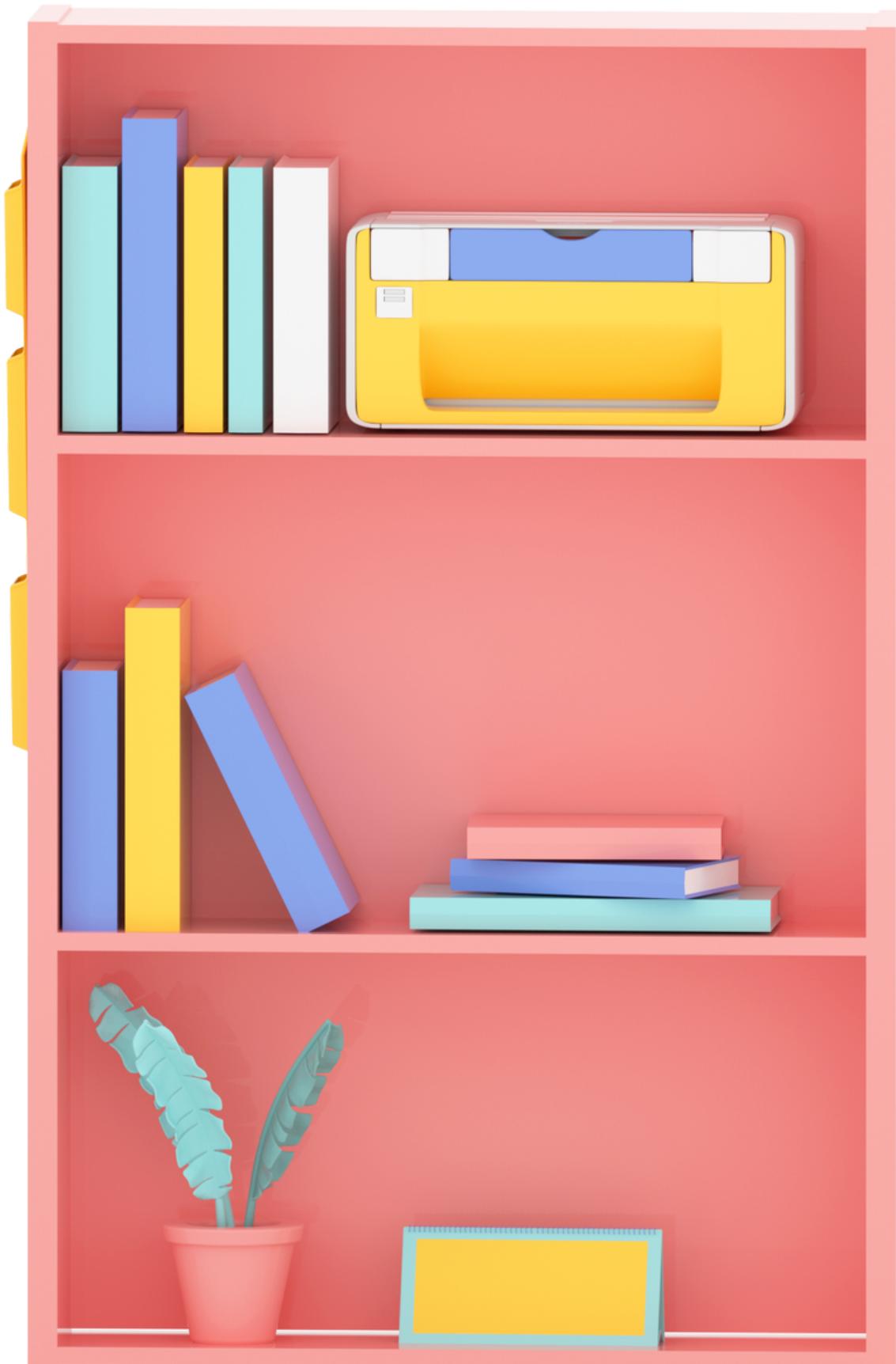


- Feynman tehnika (uči s prijateljima ili sam)
- Možeš reći da razumiješ neko gradivo tek kada ga možeš objasniti nekome!
- Prepričaj gradivo svojim riječima
- Iskoristi prijatelje te si međusobno objašnjavajte gradivo, diskutirajte i postavljajte si pitanja



POMODORO TEHNIKA

- Pomodoro tehnika (20 -25 min učenja sa 5 min pauze)
- Koristite tajmer
- Manji intervali kako bi sprječili ometanja (mobitel, TV, odlasci po hranu, piće, komunikacija s drugima)
- Nakon sat vremena možete napraviti veću pauzu.



JA SAM UČITELJ

- Ja sam učitelj
- Pokušajte se pripremati kao učitelj – pripremite se za predavanje učenicima
- zamislite da predajete lekciju na glas učenicima



v

ČPČPP

- ČPČPP metoda
- Letimično Čitanje – upoznavanje s tekstrom
- Pitati se što je bitno u tekstu?
Postavite si pitanja, krenite s izradom mentalne mape za lakše praćenje
- Čitanje – čitanje s razumijevanjem i učenje
- Prepričavanje vlastitim riječima (Feynman metoda)
- Ponavljanje gradiva



MENTALNE MAPE

- Mentalne mape
- U Sredini mape nacrtajte ili označite glavni/središnji pojam ili temu
- Uokolo granajte povezane pojmove i asocijacije
- koristite različite boje i debljine slova da bi označili kategorije i sličnosti
- Razvijte svoj stil!



✓ DODATNI IZVORI

- Dodatni izvori (YouTube: Crash course kids, National Geographic kids, Ted Talk: Morana Zibar, dokumentarci, knjige, izložbe, muzeji: Tehnički muzej u Zagrebu, Zvjezdarnica, Kazalište lutaka)
- Iskoristite modernu tehnologiju i mogućnosti u vašoj okolini da proučite temu o kojoj učite u školi
- Razmislite na koji način i gdje u svom životu možete vidjeti ono što učite, ili gdje možete primjeniti znanje



ZAKLJUČAK



Učenje može biti zabavno!

Otkrijte tehnike i metode koje će Vama

najviše odgovarati i najbolje ležati

Isprobajte više tehnika i različita mjesta i
doba dana za učenje

Postavite si ciljeve i planirajte dovoljno
vremena za učenje

Otkrijte što Vas motivira i budi znatiželju

