

# IZVJEŠĆE O RADU

za 2022. godinu

ema

Prostor

EMAncipacije

# SADRŽAJ

## **1. O EMI**

1.1. DOSADAŠNJI RAZVOJ EME

1.2. VIZIJA I MISIJA

1.3. CILJEVI UDRUGE

## **2. KORISNIČKI CENTAR KLUBKO**

## **3. PODRUČJA DJELOVANJA**

1.1. PRUŽANJE PODRŠKE RODITELJSTVU, POVEĆANJE RODITELJSKIH KOMPETENCIJA

1.2. POVEĆANJE KOMPETENCIJA STRUČNJAKA U SUSTAVU ODGOJA I OBRAZOVANJA

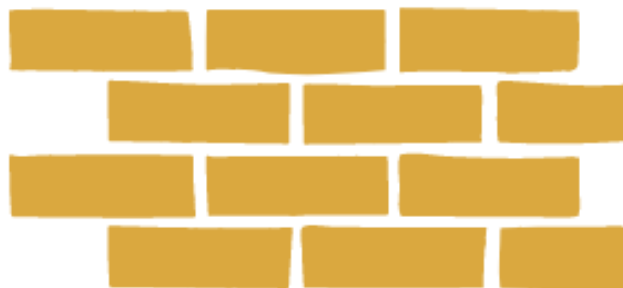
1.3. PRUŽANJE PODRŠKE OBITELJIMA USLIJED KRIZE

## **5. OSTVARENE SURADNJE U 2022. GODINI**

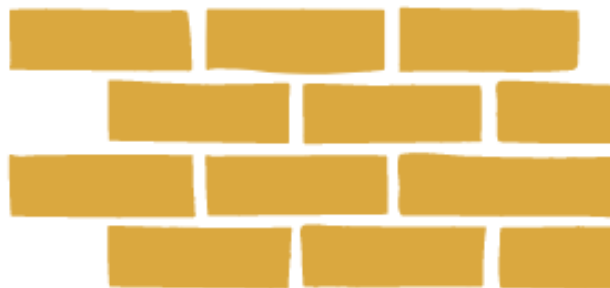
## **6. FINANCIJSKO IZVJEŠĆE ZA 2022. GODINU**

# RAZVOJ UDRUGE

- Udruga je osnovana 2013., no aktivnija je od 2016. godine, kada su nastupile značajnije promjene vezane uz tijela upravljanja udruge, članstvo, re-definiranje ciljeva i područja djelovanja, a mijenja se i ime u Prostor EMancipacije, skraćeno EMA.
- Od 2016. do 2019. Udruga djeluje isključivo putem volonterskog angažmana članica na prevenciji i suzbijanju rodno uvjetovanog uznemiravanja na javnim mjestima kroz suradnju na nekoliko volonterskih projekata s neformalnom inicijativom Hollaback Hrvatska.
- U jeku pandemije 2020. pokreće projekt Klupko podrške usmjeren na pružanje podrške roditeljima beba koji uskoro prerasta u kontinuiran program podrške. Centar za roditelje Klubko postaje Korisnički centar Udruge preko kojeg se obraća svojim korisnicima i pratiteljima.
- 2021. zapošljava dvije djelatnice te pokreće samofinanciranje kroz pružanje usluga, edukacija i radionica za roditelje i stručnjake u radu s djecom, te se odlukom skupštine prijavljuje na javne natječaje u skladu s ciljevima i djelatnostima Udruge.
- 2022. Udruga pokreće svoj prvi projekt sufinanciran od Europskog socijalnog fonda, nastavlja s prijavama na natječaje, jača bazu članova i volontera te nastavlja razvoj programa Korisničkog centra Klubko.



# MISIJA I VIZIJA



## **MISIJA**

Doprinositi promjenama na osobnoj, obiteljskoj i široj društvenoj razini koje vode k ostvarivanju punog potencijala pojedinaca i stvaranju ravnopravnih odnosa u svim zajednicama, a ponajprije u obiteljskoj zajednici koja je primarno okruženje i preduvjet za ravnopravne odnose i razvoj potencijala.

## **VIZIJA**

Demokratsko, solidarno i otvoreno društvo u kojem razlike nisu prepreke, već temelj za ostvarenje punog osobnog potencijala ravnopravnih građanki i građana.

# CILJEVI UDRUGE

- Promicanje i podupiranje rodne ravnopravnosti, odnosno **postizanje punog potencijala i. ravnopravnog sudjelovanja osoba** u svim područjima javnog i privatnog života neovisno o spolu, seksualnoj orijentaciji ili rodnom identitetu i izražavanju,
- **uvažavanje različitosti** i podupiranje ravnopravnog sudjelovanja marginaliziranih osoba i skupina u svim područjima javnog i privatnog života, neovisno o drugim značajkama poput dobi, invaliditeta, razvojnih i trajnih poteškoća, etničke ili rasne pripadnosti,
- **uvažavanje različitosti i podupiranje svih oblika pojavnosti obitelji**, bilo da se radi o jednoroditeljskim obiteljima, obiteljima roditelja različite seksualne orijentacije, obiteljima s djecom s poteškoćama u razvoju, obiteljima različite etničke ili rasne pripadnosti, i različite dobi ostvarivanja roditeljstva,
- **promicanje i zagovaranje ravnopravnog i odgovornog partnerstva i roditeljstva**, koje uvažava: osobnost i različitost svih članova obitelji,
- **zalaganje za suzbijanje stereotipa, predrasuda i diskriminacije vezanih uz demografska i druga obilježja pojedinaca i skupina** poput spola, seksualne orijentacije, rodnog identiteta, dobi, invaliditeta, razvojnih i trajnih poteškoća, etničke ili rasne pripadnosti,
- **zalaganje za suzbijanje stereotipa, predrasuda i diskriminacije vezanih uz različite pojavne oblike**: obitelji te uz demografska i druga obilježja roditelja i djece poput spola, seksualne orijentacije, rodnog identiteta, dobi, invaliditeta, razvojnih i trajnih poteškoća, etničke ili rasne pripadnosti,
- **zagovaranje institucionalnih i zakonodavnih promjena koje omogućuju i štite rodnu ravnopravnost** u svim područjima privatnog i javnog života,
- **promicanje važnosti demokratskog, solidarnog, otvorenog društva** kao preduvjeta kvalitetnog života pojedinca.



**ema**  
Prostor EMancipacije

# KORISNIČKI CENTAR KLUBKO

**Korisnici** Udruge su **roditelji i stručnjaci u radu s djecom** (primarno stručnjaci u sustavu odgoja i obrazovanja: odgojitelji, učitelji, stručni suradnici pedagozi, psiholozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni pedagozi, socijalni radnici i dr.).

Udruga djeluje kroz **Korisnički centar Klubko** koji

**...okuplja stručnjake koji žele pružiti podršku roditeljima i stručnjacima.**

**...informira, savjetuje i educira roditelje i stručnjake u radu s djecom.**

# PODRUČJA DJELOVANJA

## 1. Pružanje podrške roditeljstvu, povećanje roditeljskih kompetencija

EMA je u 2022. organizirala je praktično edukativne radionice za roditelje do godine dana te edukacije za roditelje starije djece. Oboje je usmjereno na povećanje znanje o dječjem razvoju i povećanje roditeljskog samopouzdanja i roditeljskih kompetencija. Kontinuirano provodi program **Klupko podrške**, kojim nastoji pružiti podršku roditeljima u prvoj godini s bebom: omogućiti širu dostupnost stručnih informacija i stručnjaka i prevenirati probleme mentalnog zdravlja roditelja beba.

## 2. Povećanje kompetencija stručnjaka u sustavu odgoja i obrazovanja

S ciljem povećanja kompetencija stručnjaka u radu s djecom, u 2022. održale smo organizirale **konferenciju „Treći put - novi temelji odgoja i obrazovanja“** te pojedinačna predavanja i radionice.

## 3. Podrška obiteljima uslijed krize

Ciljeve vezane uz ovo područje djelovanja ostvarili smo kroz aktivnosti na projektu **“Umreženi u krizi: Jačanje uloga OCD-a u pružanju podrške obiteljima u riziku od socijalne isključenosti”**. Partneri na projektu su udruge Ambidekster i IKS, a vrijeme provedbe projekta je siječanj do prosinac 2022.

# PODRUČJA DJELOVANJA **Pružanje** **podrške roditeljstvu, povećanje** **roditeljskih kompetencija** **u brojkama**



roditelja je odslušalo radionice iz ciklusa Moja beba, u kojima su dobili stručne informacije o senzomotoričkom razvoju beba te pravilnoj njezi beba. Održano je 4 ciklusa, 3 s 10 radionica te 1 mini ciklus s 5 radionica.

roditelja i stručnjaka u radu s djecom je odslušalo inspirativne seminari Familylaba, gdje su se mogli informirati o odgojnim principima pedagoga Jespera Juula. Održano je 3 seminara na teme: Kako razvijati samosvijest kod djece, Kako reći NE, Roditeljsko vođenje.

roditelja sudjelovalo je na 3 radionice i 2 predavanja, teme: Priprema za školu, Mindfulness rituali i igre s djecom, Izbirljivost u jelu i borbe oko jela s mlađom djecom, Dijastaza nakon poroda

roditelja je odslušalo predavanje „Pričamo o alkoholu!“ održano u tri škole i online u suradnji s Familylabom Hrvatska. Predavanje je namijenjeno roditeljima tinejdžera koje educira o izgradnji odnosa s djecom u rizičnom razdoblju adolescencije.

roditelja je odslušalo pričaonice i radionice programa Klupko podrške



# PODRUČJA DJELOVANJA

## Pružanje podrške roditeljstvu

### fokus na: **KLUPKO PODRŠKE**

Kroz program Klupko podrške, na volonterskoj bazi koordinatorica, članica i volonterki kontinuirano pružamo radionice na teme razvoja beba i zdravlja roditelja i beba, kao i grupe podrške i pričaonice na teme mentalnog zdravlja roditelja i partnerskih odnosa nakon dolaska bebe.

Cilj programa je učiniti pristupačnim izvore informacija kroz razgovore i savjetovanja sa stručnim osobama te međusobnim pružanjem podrške u doba krize. Projekt radi na umrežavanju stručnjaka iz različitih relevantnih područja koji su roditeljima dostupni kroz online radionice i savjetovanje, pričaonice i grupe podrške te putem grupa na društvenim mrežama. Program također nastoji senzibilizirati javnost za potrebe roditelja i demistificirati mnoge roditeljske tabue koji koče roditelje u traženju i primanju podrške.

Na projektu je sudjelovalo **368** roditelja, **270** kroz radionice a **98** kroz pričaonice, 6 predavačica, od toga četiri vanjske volonterke.

#### Teme u 2022.

##### Radionice

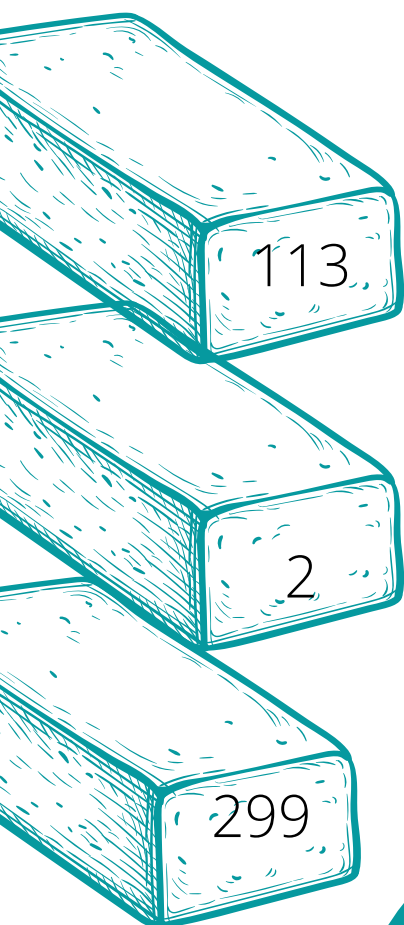
- "Postajem brat ili sestra - priprema starijeg djeteta na prinoću", (Eva Hohnjec, odgojiteljica)
- "Tantrumi, izazov za djecu i roditelje" (Marina Raguž, pedagoginja)
- "Krivnja koju osjećaju mame (Marina Raguž, pedagoginja)
- "Odvajanje od bebe i priprema za jaslice" (Ivana Habuš Kraljević, sociologinja)
- Nošenje beba, sigurnost djece u prometu (Neda Zubović Mihaljević)

##### Pričaonice (voditeljice Ivana Habuš Kraljević i Barbara Perasović Cigrovski):

- "Emocionalno povezivanje s bebom i igra s bebom"
- "Očekivanja i realnost, identitet, intuicija, samopouzdanje i roditeljske kompetencije"
- "Uvod u tatinu perspektivu i partnerski odnosi"
- "Odvajanje od bebe i priprema za jaslice"

# PODRUČJA DJELOVANJA

## Povećanje kompetencija stručnjaka u brojkama



stručnjaka odslušalo 4 radionice na teme Mindfulness vježbi u školama i vrtićima, Pripovijedanje i terapijske priče u radu s djecom

gostovanja tj. pozvana predavanja Koordinatorica udruge na konferencijama stručnjaka (primarno odgojitelji): "**Razvojna raketa**", organizirana od strane KoHo pedagogija; "**Pred mojim očima rasteš**", organizatori Vie Dar i EduList

stručnjaka i roditelja pohađalo je konferenciju Treći put - novi temelji odgoja i obrazovanja.

Cilj konferencije je bio pružiti informacije o novim smjernicama odgoja i obrazovanja, u kojima se odnosi postavljaju u centar zbivanja i proučavanja te se mijenja fokus s djeteta prema odnosima u obitelji i kolektivima.

Konferencija je trajala 6 dana kroz 18 predavanja i 1 okrugli stol.

# PODRUČJA DJELOVANJA **Pružanje** **podrške obiteljima uslijed krize**

Ciljeve vezane uz ovo područje djelovanja ostvarili smo kroz aktivnosti na projektu "**Umreženi u krizi: Jačanje uloga OCD-a u pružanju podrške obiteljima u riziku od socijalne isključenosti**", provodile smo u suradnji s partnerskim udrugama **Ambidekster** i **IKS** od siječnja do prosinca 2022.

Cilj projekta je doprinjeti društvenom razvoju kroz jačanje kapaciteta uključenih organizacija civilnog društva u odgovoru na potrebe ranjivih obitelji, osobito u kriznim situacijama.

**EMA je nositelj projekta te je u sklopu projekta ostvarila sljedeće:**

## **1) MAPIRANJE POTREBA OBITELJI POGOĐENIH KRIZOM:**

putem kvalitativnog istraživanja: 3 fokus grupe i 10 intervjua smo produbile razumijevanje obitelji i kako se snalaze u krizi, te koje su im potrebe danas nezadovoljene.

Intervjue i fokus grupe provodili smo zajedno s partnerima, u Zagrebu i Petrinji.

## **2) PROVEDBA AKCIJA PODRŠKE OBITELJIMA:**

Organizirale smo radionice za roditelje školaraca, udomitelje školaraca, za djecu i za djecu i odrasle zajedno. Zajednički naziv radionica je "**Bez stresa u školu**" na kojima su roditelji i školarci učili i vježbali kako komunicirati o školi, kako biti odgovoran i kako poticati odgovornost, kako si pomoći u motivaciji i kako poticati motivaciju kod djece. Roditelji i školarci bili su zajedno na jednoj radionici. Sveukupno 14 roditelja/udomitelja i 14 djece sudjelovalo je na 4 radionice.

*Partneri na projektu su u svojoj lokalnoj zajednici organizirali akcije prilagođene potrebama njihovih korisnika.*

## **3) EDUKACIJA NAMIJENJENA OBITELJIMA:**

Izradile smo edukativni materijal na temu "**Kako pričati s djecom o teškim temama**" koji se sastoji od brošure, letka i video snimke čiji je cilj osvijestiti i savjetovati roditelji kako pričati o temama koje su osjetljive, poput nasilja i rata, nepravde, elementarnih nepogoda, smrti ali i spolnosti.

*Partneri su izradili edukativne materijale na druge teme proizašle iz mapiranja potreba (Kako kreativno učiti i podučavati; Dobrobiti volontiranja za mentalno zdravlje) te su sve publikacije dostupne na web stranicama udruga uključenih u projekt.*

Dodatno, na projektu smo organizirali donatorsko predavanje na temu Kako pričati s djecom o teškim temama te time sakupile **2.500 kn** koje smo u vidu poklon bonova poklonili **štičenicima Dječjeg doma Vrbina Sisak**. 12 djece dobilo je 12 bonova u iznosu od 200kn, a preostali iznos namijenile smo za kupnju higijenskih potrepština za djecu obitelji u riziku od siromaštva, korisnika partnerske organizacije Ambidekster klub, .



# OSTVARENE SURADNJE

U 2022. **17 volontera** ponudilo je svoje stručno znanje za pripremu radionica za roditelje, pomoglo u kreiranju sadržaja u obliku članaka i postova na društvenim mrežama i u praćenju konferenciji te sudjelovalo u aktivnostima na projektu Umreženi u krizi.

U 2022. surađivali smo s **Familylabom Hrvatska** na njihovom projektu "Pričamo o alkoholu".

Surađivali smo na projektu Tvornice snova "**Čitaj svojoj bebi**", kada smo pisale o važnosti čitanja od najranije dobi.

S našim pričaonicama gostovali smo u **Knjižnici S.S. Kranjčevića u Zagrebu** i s **patronažom iz Doma zdravlja Zagreb Zapad - Kustošija**.

EMA je također ostvarila suradnju s **21 stručnih suradnika** koji su pružali edukacije, predavanja i radionice.

Na projektu Umreženi u krizi ostvarile smo partnerstva s udrugama **Ambidekster klub** i **Udruga IKS**.

# FINANCIJSKO IZVJEŠĆE

Udruga se većim dijelom samofinancira kroz pružanje usluga, edukacija i radionica za roditelje i stručnjake u sustavu odgoja i obrazovanja te prikupljena sredstva koristi za besplatne programe poput Klupka podrške.

U 2022. rashodi za radnike pokriveni su i projektom "Umreženi u krizi". Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda i Ured za udruge Republike Hrvatske.

**Prihodi: 355.886,29 kn**

Pružanje usluga:  
243.837,11 kn

Donacije:  
109.249,18 kn

Članarine:  
2.800,00 kn

**Rashodi: 326.791,80 kn**

Materijalni  
rashodi:  
137.135,44 kn

Rashodi za  
radnike:  
187.014,12 kn

Financijski  
rashodi:  
2.642,24 kn