

STRATEŠKI PLAN UDRUGE EMA ZA RAZDOBLJE 2025.-2027.

1. UVOD

U procesu izrade strateškog plana Udruge EMA tijekom kolovoza i rujna 2025. godine sudjelovale su redovne članice Udruge (članice Izvršnog odbora i članice Upravnog odbora):

- 1.Barbara Perasović Cigrovski, psihologinja, Izvršna direktorica
- 2.Ivana Habuš Kraljević, sociologinja i kroatologinja, Zamjenica Izvršne direktorice
- 3.Martina Horvat, socijalna pedagoginja, članica Upravnog odbora
- 4.Tamara Bobić, edukacijska rehabilitatorica, članica Upravnog odbora
- 5.Ivana Previšić, odvjetnica, članica Upravnog odbora

Ovaj strateški plan daje smjernice razvoja Udruge u narednom trogodišnjem razdoblju kroz područja njenog aktivnog djelovanja i u skladu s misijom i vizijom Udruge. Uključuje rezultate interne evaluacije provedenih projekata, rezultata natječaja, rada korisničkog centra, savjetovališta i volontera od strane redovnih članica te dostupnih evaluacija od strane korisnika, suradnika i volontera.

2. EMA JUČER I DANAS

2016. godine osnivačice preuzimaju već postojeću udrugu koja je svoje djelovanje započela 2013. godine u području rodne ravnopravnosti, mijenjaju Statut udruge, redefiniraju ciljeve i područja djelovanja udruge, uvode promjene vezane uz tijela upravljanja udruge te mijenjaju naziv udruge u Prostor emancipacije - skraćeno EMA.

Od 2016. do 2019. Udruga djeluje isključivo putem volonterskog angažmana članica na prevenciji i suzbijanju rodno uvjetovanog uznemiravanja na javnim mjestima kroz suradnju na nekoliko volonterskih projekata s neformalnom inicijativom Hollaback Hrvatska.

U jeku pandemije 2020. dio članica pokreće program Klupko podrške usmjeren na pružanje podrške novim roditeljima koji uskoro prerasta u kontinuirani program Udruge. Udruga započinje s vođenjem Centra za roditelje Klubko kroz koji počinje pružati usluge korisnicima.

Od 2021. godine usmjerava se na pružanje podrške ciljnim skupinama (prvenstveno roditeljima, stručnjacima koji rade s djecom i mladima) u vidu edukacije, savjetovanja (individualno savjetovanje, grupe podrške) i poticanja umrežavanja korisnika (konferencija, pričaonice za roditelje, grupe za igru, online grupe tijekom pandemije).

Zapošljava dvije djelatnice te pokreće samofinanciranje kroz pružanje usluga, nastavlja provoditi besplatne programe podrške novim roditeljima.

2022. ostvaruje prve suradnje s drugim udrugama (IKS Petrinja, Ambidekster), pokreće svoje prve europske i nacionalne projekte, jača bazu članova i volontera te nastavlja razvoj programa korisničkog centra Klubko. Od iste godine u suradnji s

Familylabom Hrvatska započinje suradnju s osnovnim školama Grada Zagreba kroz program prevencije ovisnosti, a koja se nastavlja i širi tijekom 2023. i 2024.

Od 2023. program Klubko podrške ostvaruje financiranje i započinje suradnja Udruge s domovima zdravlja Grada Zagreba te se ona nastavlja u 2024. i 2025. godini, kada po prvi put suradnju ostvaruje i s Domom zdravlja Zagrebačke županije.

2023. osnovano je Savjetovalište Udruge u kojem se primarno radi s roditeljima.

Od 2024. počinje suradnja s osnovnim školama i vrtićima u području povećanja odnosnih kompetencija stručnjaka (odgojitelja, učitelja, nastavnika) kroz edukativne treninge i supervizijske grupe.

Iste godine Udruga mijenja Statut i ustrojstvo tijela Udruge.

2025. Udruga započinje provedbu Erasmus + projekta Pokreni se, preokreni sve: Edukacijom do angažmana roditelja i stručnjaka za bolje uvjete u lokalnim zajednicama s partnerima Hrvatskom udrugom grupa za potporu dojenju, Centrom za mame iz Srbije i Innosparkom iz Grčke kojim nastavlja rad na unapređenju grupa za potporu dojenju usmjeravajući se na razvoj kompetencija voditeljica (patronažnih sestara i drugih stručnjaka koji vodi grupe za roditelje), poticanje osnivanja grupa za roditelje i umrežavanje roditelja. Udruga ostvaruje financiranje Erasmus + projekta Roditeljstvo nadilazi barijere: inkluzivni programi za roditelje kroz koji želi kapacitirati svoje članice za unapređivanje, organizaciju, vođenje i zagovaranja grupa za nove roditelje među korisnicima (roditeljima), stručnjacima i u sustavu.

Od 2021. godine Udruga je:

- provela brojne radionice i seminare za roditelje s preko 1300 korisnika
- otvorila savjetovalište koje djeluje od 2024. s preko 100 korisnika
- organizirala edukacije za stručnjake na kojima je sudjelovalo preko 400 korisnika
- ostvarila kontinuiranu suradnju s grupama za potporu dojenju domova zdravlja s preko 100 korisnika
- organizirala 4 konferencije za roditelje i stručnjake u području dječjeg razvoja, mentalnog zdravlja, ranog roditeljstva, odgoja i obrazovanja s preko 800 korisnika
- ostvarila suradnju s preko 20 osnovnih škola i dječjih vrtića Grada Zagreba

3. VRIJEDNOSTI, VIZIJA I USKLAĐENOST S JAVNIM POLITIKAMA

VIZIJA

Demokratsko, solidarno i otvoreno društvo emancipiranih pojedinaca koji doprinose boljitku cijele zajednice.

Društvo

- u kojem se svaka osoba imaju priliku ostvariti u svim područjima javnog i privatnog života,
- u kojem žene i muškarci ravnopravno sudjeluju u obiteljskom i poslovnom životu,
- u kojem djeca razvijaju svoj puni potencijal kroz odgoj u ravnopravnom dostojanstvu i obrazovanju po mjeri učenika,
- u kojem su razlike naši potencijali a ne prepreke.

MISIJA

Doprinositi promjenama na osobnoj, obiteljskoj i široj društvenoj razini koje vode k ostvarivanju punog potencijala pojedinaca i stvaranju ravnopravnih odnosa u svim zajednicama, a ponajprije u obiteljskoj zajednici koja je primarno okruženje i preduvjet za ravnopravne odnose i razvoj potencijala pojedinaca - i djece i odraslih.

Doprinositi stvaranju društva

- u kojem njegujemo ravnopravno roditeljstvo kao temelj osobnog razvoja svih članova obitelji,
- u kojem je ravnopravno dostojanstvo temelj učenja i napredovanja i djece i odraslih,
- u kojem odrasli imaju podršku kako bi mogli stvarati bolje prilike za sebe i za djecu s kojom žive i rade.

CILJEVI

Temeljni ciljevi Udruge su promicanje i podupiranje ravnopravnosti i ravnopravnog sudjelovanja osoba u svim područjima javnog i privatnog života neovisno o spolu, seksualnoj orijentaciji ili rodnom identitetu, te neovisno o dobi, nacionalnoj ili religijskoj pripadnosti, invaliditetu i drugim fizičkim i kulturološkim razlikama.

Također važno mjesto zauzima djelovanje na području osvještavanja roditelja, skrbnika i stručnjaka o važnosti ostvarivanja punog potencijala djece kroz odgoj u ravnopravnom dostojanstvu i obrazovanju po mjeri učenika te pružanje podrške roditeljima i stručnjacima.

Aktivnosti Udruge provode se u tri ključna područja djelovanja:

- Podrška roditeljstvu i povećanje roditeljskih kompetencija,
- Povećanje kompetencija stručnjaka u sustavu odgoja i obrazovanja,
- Osnježivanje mladih.

U svim područjima negujemo cjelovit pristup pojedincima i grupama kroz

- razvijanje osobne odgovornosti pojedinaca (odraslih, djece i mladih),
- osvještavanje slobodne međuzavisnosti svih članova društva,
- kreiranje prilika za inkluziju svih članova zajednice.

VRIJEDNOSTI

Važno mjesto u djelovanju Udruge ima osnaživanje ženskog identiteta kroz osvještavanje, izražavanje i promoviranje punog potencijala žena u svim područjima osobnog, obiteljskog i javnog života, te promoviranje ravnopravnog roditeljstva kao okosnice osobnog razvoja svih članova obitelji.

- ravnopravnost spolova i ravnopravno roditeljstvo
- društveno odgovorno poslovanje koje vodi brigu o zaposlenicima roditeljima
- inkluzija roditelja različite nacionalnosti, vjere, rase, spolne orijentacije i imovinskog stanja u zajednicu
- jednake prilike za djevojčice i dječake
- solidarnost, uključivost i podrška kao temelj razvoja i ostvarivanja potencijala pojedinaca

JAVNE POLITIKE

Vrijednosti i ciljevi Udruge usklađeni su s vizijom i misijom djelovanja Udruge te s nacionalnim, europskim i relevantnim međunarodnim propisima i strateškim dokumentima:

- **Direktiva (EU) 2019/1158 Europskog parlamenta i Vijeća od 20. lipnja 2019. o ravnoteži između poslovnog i privatnog života roditelja i pružanja skrbi**
(Jednakost muškaraca i žena, rodna ravnopravnost, poticanje očinskog dopusta, veće uključivanje očeva u korištenje roditeljskog dopusta)
- **Preporuka (2006) 19 Vijeća Europe o politici podrške pozitivnom roditeljstvu**
U Preporuci se ističe kako podrška roditeljima treba imati neosuđujuću i nestigmatizirajuću orijentaciju, poštovati korisničku perspektivu
- **Strategija Europske unije o pravima djeteta (2021.)**
Konvencijom se priznaje pravo sve djece na najbolji mogući početak života. Svako dijete ima pravo na primjeren životni standard i na jednake mogućnosti od najranije životne dobi
- **Nacionalna razvojna strategija Republike Hrvatske do 2030. godine**
Razvojni smjer 2: Otpornost na krize
Strateški cilj 5. „Zdrav, aktivan i kvalitetan život”
Strateški cilj 6. „Demografska revitalizacija i bolji položaj obitelji” - unaprjeđivanje dostupnosti društvene infrastrukture koju koriste mlade obitelji
Razvojni smjer 4: Ravnomjerni regionalni razvoj, kao sastavnica demografskog oporavka i smanjivanja socijalnih razlika
Horizontalni prioriteti: promicanje ravnopravnosti i jednakih mogućnosti - jednake mogućnosti svih građana za ostvarivanje svojih prava, jednake

moćnosti svih građana za ostvarivanje svojih potencijala

- **Nacionalni program za zaštitu i promicanje dojenja za razdoblje od 2024. do 2027. godine**

Cilj 8: Osnajivanje i nastavak programa promicanja dojenja u zajednici

Mjera 1.: Nastavak aktivnosti na osnivanju novih grupa za potporu dojenju u različitim dijelovima RH

Podcilj 4.: Potpora trudnicama, majkama i obiteljima od strane OCD-ova

- **Strategija demografske revitalizacije Republike Hrvatske do 2033.**

Za pravovremenu intervenciju i podršku u dječjoj dobi, važno je poboljšati suradnju nadležnih tijela državne uprave, lokalne i regionalne samouprave te organizacija civilnog društva.

3.1. Strateški cilj 1. – Izgrađeno poticajno okruženje za obitelji i mlade

- **Program održivog društvenog i gospodarskog razvoja potpomognutih područja (2022.)**

Cilj 2: demografska revitalizacija,

Ishod 3 je Povećanje kvalitete života i dostupnosti lokalnih sadržaja i usluga

Mjera 2.3. Ekonomska i socijalna integracija ranjivih društvenih skupina u lokalnu zajednicu

- **Nacionalni plan za prava djece u Republici Hrvatskoj za razdoblje od 2022. do 2026. godine**

Strateški cilj: Zdrav, aktivan i kvalitetan život,

Posebni cilj 1.: Suzbijanje diskriminacije i socijalne isključenosti djece - djeca s otežanim pristupom uslugama (rani odgoj i obrazovanje, kvalitetna prehrana i način života) su djeca u riziku od socijalne isključenosti te im je potrebna podrška i zaštita.

- **Nacionalni plan razvoja zdravstva za razdoblje od 2021. do 2027. godine**

Cilj 1 Bolje zdrave životne navike i učinkovitija prevencija bolesti - potrebno je... koordinirati napore s jedinicama lokalne i područne (regionalne) samouprave i drugim dionicima poput medija te udruga civilnog društva koji samostalno poduzimaju razne aktivnosti u istom smjeru.

Mjera 1 Promicanje zdravih životnih navika - ...uspostava mreže savjetovališta (npr. podrška promociji dojenja) unaprijedit će zdravstvene ishode populacije.

- **Strateški okvir razvoja mentalnog zdravlja do 2030.**

Područje provedbe 1.1. Očuvanje i unapređenje mentalnog zdravlja u općoj populaciji

Mjera 4. osigurati promicanje mentalnog zdravlja u svim sredinama;

Mjera 5. povećati svijest o socijalnim odrednicama zdravlja i njihovu utjecaju na mentalno zdravlje;

Mjera 6. poticati aktivan pristup u brizi za reproduktivno mentalno zdravlje žena kroz prevenciju, identificiranje, razumijevanje te tretman različitih emocionalnih i psiholoških izazova tijekom trudnoće, priprema za porod i samog poroda do poslijeporođajnih duševnih smetnja majki;

- **Nacionalni program za mlade za razdoblje od 2023.-2025. godine;**
- **Europska strategija za mlade 2019.-2027. godine**

(uključivanje, povezivanje, osnaživanje)

- **Nacionalni plan razvoja sustava obrazovanja za razdoblje do 2027. godine**

4. PODRUČJA DJELOVANJA

Od 2021. godine Udruga je svoje djelovanje usmjerila ponajviše prema roditeljima, stručnjacima iz sustava odgoja i obrazovanja i mladima te je kroz ove primarne skupine korisnika iskristalizirala svoja primarna područja djelovanja i u narednom razdoblju:

- Pružanje podrške roditeljstvu
- Povećanje kompetencija stručnjaka u sustavu odgoja i obrazovanja
- Pružanje podrške djeci i mladima

U području pružanja podrške roditeljstvu prepoznavamo potencijal informiranja, osvještavanja i umrežavanja roditelja kao ključ očuvanja mentalnog zdravlja roditelja, razvoja roditeljskih kompetencija i kreiranja plodnih uvjeta za razvoj potencijala djeteta. Prepoznavamo priliku za uključivanje i integraciju roditelja stranaca i roditelja u riziku od socijalne isključenosti u zajednicu, poticanja i osnaživanja stručnjaka za rad s roditeljima. Zato nam je uz održavanje važno i zagovaranje važnosti očuvanja, unapređenja i pokretanja novih grupa za roditelje kao modela sustavne podrške dostupne svim roditeljima i unapređenja uvjeta za život obitelji u lokalnim zajednicama.

U području povećanja kompetencija stručnjaka u sustavu odgoja i obrazovanja prepoznavamo potencijal osvještavanja osobne odgovornosti stručnjaka i doprinosa razvoju osobne odgovornosti djece i mladih, potencijal suradničkog vođenja kao vještine koja doprinosi kvaliteti odnosa među učenicima, roditeljima i odgojno obrazovnim stručnjacima, kvaliteti uvjeta za stjecanje znanja i razvoj vještina djece i mladih, očuvanja mentalnog zdravlja stručnjaka u sustavu odgoja i obrazovanja. Prepoznavamo potencijal grupnog rada u pružanju podrške stručnjacima, važnost unapređenja uvjeta u radnim kolektivima i brige za mentalno zdravlje stručnjaka kao važne preduvjete za ostvarivanje potencijala stručnjaka koji kreiraju uvjete za razvoj potencijala djece i mladih.

U području osnaživanja mladih također polazimo od pretpostavke značajnog potencijala socijalnih iskustava u grupi kao poligona za razvoj osobne odgovornosti, socio emocionalni vještina, odnosnih kompetencija i zdravih stilova života adolescenata i mladih. Osim učenja i testiranja novih spoznaja u sigurnom okruženju, grupni rad stvara uvjete za međusobnu suradnju, povezivanje, uvažavanje različitosti i razvoj društvene solidarnosti.

5. AKTIVNOSTI UDRUGE, PROGRAMI I PROJEKTI

U područjima u kojima danas primarno djeluje, Udruga se počela aktivirati 2020. godine kada je pokrenut prvi program **Klupko podrške**. Stasao je na volontarizmu članica i stručnih suradnica te je izrastao iz online pružanja podrške novim roditeljima tijekom pandemije, pretežito majkama na porodiljnom i roditeljskom dopustu, u cjeloviti program pružanja podrške uživo kroz edukacije, savjetovanja i povezivanje roditelja. 2023. prvi put smo ostvarili financiranje programa od strane Grada Zagreba, te je ono nastavljeno 2024. i 2025., kada je prvi put dobio financijsku potporu i Zagrebačke županije. Program se provodi na različitim lokacijama i u suradnji s različitim lokalnim dionicima: u knjižnicama, vrtićima, mjesnim odborima, domovima zdravlja. Iz te suradnje izraslo je i partnerstvo s domovima zdravlja te s Hrvatskom udrugom grupa za potporu dojenju.

2022. Udruga je ostvarila prvo financiranje putem europskog poziva. Od tada redovno provodi projekte financirane lokalnim, nacionalnim i europskim pozivima.

2023. Iz projekta Reci DA sebi nastao je program Samosvjesni mladi za mlade 15-25 godina koji negujemo, razvijamo i provodimo u Udruzi, drugim ustanovama i organizacijama, te je poslan na verifikaciju Agenciji za odgoj i obrazovanje.

Provodimo program 02 - Cjelovita podrška odgojiteljima, učiteljima i nastavnicima, a 2025. prvi je put ostvario lokalnu financijsku podršku. U sklopu programa i kao zasebnu uslugu / aktivnost Udruga provodi superviziju za odgojitelje, učitelje i nastavnike.

Na projektu Roditeljstvo nadilazi barijere: inkluzivni programi za roditelje razvijamo program poticanja, educiranja i pružanja podrške stručnjacima koji rade ili žele raditi s novim roditeljima, te razvijamo model povezivanja roditelja i stručnjaka u lokalnim zajednicama.

Primarne aktivnosti koje provodimo na projektima i u programima su

- edukacija (informiranje, osvještavanje, zagovaranje),
- savjetovanje i podrška
- povezivanje i umrežavanje ciljnih skupina

Svake godine održavamo konferenciju kao važan dio našeg predstavljanja korisnicima i javnosti, predstavljanja različitih promišljanja uključenih stručnjaka, umrežavanja i učenja, komuniciranja javnosti naših vrijednosti i ciljeva. Godišnja konferencija tematski je posvećena jednom od naših područja djelovanja, novim teorijskim smjernicama te izazovima u praksi.

U javnosti najvidljivije djelovanje naše Udruge je djelovanje našeg korisničkog centra Klubko. U Centru pružamo usluge korisnicima, održavamo projektne aktivnosti za korisnike, aktivnosti sa suradnicima, volonterima i partnerima na projektima i programima.

Važna aktivnost naše Udruge je održavanje grupa za druženje roditelja koje se baziraju na volonterizmu voditelja i povezivanju korisnika, otvorene su za sve zainteresirane roditelje (ne naplaćuju se, ovisno o mogućnostima korisnici doprinose donacijama).

2023. pokrenuto je savjetovalište u Centru Klubko koje pruža usluge i aktivnosti individualnog savjetovanja, partnerskog savjetovanja, grupnog savjetovanja, grupa podrške, coachinga za roditelje, coachinga za profesionalce.

2024. pokrenuta je edukativna online platforma kao iskorak prema prodaji usluga b2b sektoru i unapređenja samofinanciranja.

DOSADAŠNJI PROJEKTI

Umreženi u krizi: Jačanje uloga OCD-a u pružanju podrške obiteljima u riziku od socijalne isključenosti, od 23. prosinca 2021. do 22. prosinca 2022., ukupna vrijednost 383,355.18 HRK, realiziran po pozivu Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice (UP.04.2.1.11.0167), bespovratna sredstva osigurana su iz Europskog socijalnog fonda u iznosu od 325,851.90 HRK i iz Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske u iznosu od 57,503.28 HRK

- partneri na projektu Udruga Ambidekster klub i Udruga IKS
- cilj projekta: doprinijeti društvenom razvoju kroz jačanje kapaciteta uključenih organizacija civilnog društva u odgovoru na potrebe ranjivih obitelji, osobito u kriznim situacijama.

Ovim projektom smo ojačali naše kapacitete za vođenje budućih projekata u administrativnim smislu i u neposrednom radu s obiteljima, istražili smo potrebe obitelji u krizi i ponudili rješenja u vidu malih akcija solidarnosti spajanjem obitelji koji mogu ponuditi pomoć i podršku s onima koji je trebaju, kreirali smo besplatnu edukaciju vezanu uz mentalno zdravlje i roditeljstvo.

Reci DA sebi – Podrška mladima u razvoju samosvijesti, odnosima i ostvarivanju aktivne uloge u društvu, od 1. siječnja 2023. do 31. prosinca 2023., realiziran po pozivu za prijavu projekata usmjerenih mladima za financijsku potporu iz raspoloživih sredstava dijela prihoda od igara na sreću i Državnog proračuna za 2022. godinu, ukupna vrijednost 20.156,89€, 78% (15.740,88 €) financirano je od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, a 22% (4.416,01 €) vlastitim sredstvima.

- suradnik na projektu: Dušanka Kosanović (Familylab Hrvatska)
- cilj projekta: doprinijeti univerzalnoj prevenciji ovisnosti kod opće populacije mladih na području RH, ciljna skupina: mladi srednjoškolci u dobi od 15 do 19 godina i mladi u dobi od 20 do 25 godina

Kroz projekt smo kreirali program razvoja socioemocionalnih kompetencija za mlade „Samosvjesni mladi“ koji se sastoji od 6 radionica i uzima u obzir vrijednosti i načela Jespera Juula kroz osobne životne primjere mladih, proveli smo 4 ciklusa programa „Samosvjesni mladi“, zajedno s mladima kreirali smo kampanju prevencije ovisnosti mladih za mlade na društvenim mrežama, čime su im omogućene učenje vještina i alata korisnih u daljnjem osobnom i profesionalnom životu.

Podrška roditeljstvu, krila djetinjstvu, od 1. rujna 2023. do 31. kolovoza 2024., realiziran po Pozivu za prijavu projekata udruga usmjerenih podršci roditeljstvu za 2023. godinu, ukupna vrijednost 16.257,49 €, 74% (12.059,49 €) financirano je od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, a 26% (4.200,00 €) vlastitim sredstvima.

- Partner na projektu Dom zdravlja Zagreb-Zapad
- Suradnici: fizioterapeutkinja Jasna Donadić (Centar Fizio Gym), savjetnica za roditelje Iva Brčić (Najsretnija beba Hrvatska), kineziologinja Lana Novota
- Cilj projekta: pružanje podrške ranom roditeljstvu kroz osnaživanje budućih roditelja i roditelja u prvoj godini s djetetom u psihofizičkoj prilagodbi na novu ulogu i roditeljskim kompetencijama, ciljna skupina: budući roditelji i roditelji djece do godine dana, stručnjaci koji rade s djecom i roditeljima, poslodavci

U sklopu projekta smo proveli 12 radionica za buduće i nove roditelje na teme senzomotoričkog razvoja dojenčadi, psihološke prilagodbe na roditeljstvo i psihofizičkog zdravlja djece i majki; grupno i individualno savjetovanje za roditelje (90 roditelja, 124 sati savjetovanja); konferenciju za roditelje i stručnjake „Podrška ranom roditeljstvu: potrebe i mogućnosti“

Program: Klupko podrške, kontinuirano od svibnja 2020., u zavisnosti od sufinanciranja i volontera; od 2023. naovamo ostvarujemo sufinanciranje programa u sklopu poziva za udruge Grada Zagreba (u 2023. 2.500,00 €, u 2024. 3.887,00 €, u 2025. 4.200,00 €) te poziva Zagrebačke županije (u 2025. 700,00 €).

- Partneri na programu su Dom zdravlja Zagreb-Zapad (2023, 2024, 2025), Dom zdravlja Zagrebačke županije (2025)
- Cilj programa je pružanje cjelovite i dostupne podrške ranom roditeljstvu, ciljna skupina su budući i novi roditelji djece do treće godine

Kroz program provodimo aktivnosti edukacije i savjetovanja roditelja, potičemo umrežavanje roditelja, sudjelujemo na grupama za potporu dojenju patronažnih sestara na koje dovodimo teme mentalnog zdravlja roditelja, psihološke prilagodbe roditeljstvu, razvoja i odgoja djece.

Pokreni se, preokreni sve: Edukacijom do angažmana roditelja i stručnjaka za bolje uvjete u lokalnim zajednicama, 1. siječnja 2025. - 31. prosinca 2026., realizira se u sklopu Programa Erasmus+, Mala partnerstva u području obrazovanja odraslih (KA210-ADU), po Pozivu na podnošenje prijedloga za 2024 – EAC/A07/2023, ukupna vrijednost: 60.000,00 €

- Partneri na projektu: Hrvatska udruga grupa za potporu dojenja (Hrvatska), Centar za mame (Srbija) i InnoSpark (Grčka)
- Cilj projekta je potaknuti stvaranje geografski ravnomjernije i dostupnije edukacije ranom roditeljstvu, ciljne skupine su budući roditelji, roditelji djece do treće godine, stručnjaci koji rade s dojenčadi, djecom i roditeljima

Zajedno s partnerima gradimo digitalnu edukativnu platformu koja omogućava umrežavanje roditelja i stručnjaka, provest ćemo edukacije stručnjaka u kojima ćemo ih kapacitirati za rad s novim roditeljima i osnažiti za pokretanje vlastitih grupa za roditelje u svojoj lokalnoj zajednici.

Roditeljstvo nadilazi barijere: inkluzivni programi za roditelje, od 1. rujna 2025. do 31. prosinca 2026., realizira se u sklopu Programa Erasmus+, Kratkoročni projekti za mobilnost polaznika i osoblja u obrazovanju odraslih (KA122-ADU), po Pozivu na podnošenje prijedloga za 2025. – EAC/A08/2024; ukupna vrijednost 15.790,00 €

- Ciljevi projekta: jačati kapacitete udruge za razvoj programa za roditelje koji uključuju ranjive skupine, jačati kapacitete udruge za pokretanje programa za roditelje koji uključuju ranjive skupine; ciljna skupina: osoblje i članovi Udruge

Kroz ovaj projekt istražujemo dobre prakse drugih organizacija koje imaju dugogodišnje iskustvo u provedbi inkluzivnih programa i organizacija koje provode grupne edukativne programe za roditelje uz suradnju lokalnih vlasti i civilnog društva te učimo od njih; izradit ćemo dokument koji će biti temelj za zagovaranje suradnje lokalnih vlasti i lokalnih stručnjaka na području provedbe inkluzivnih edukativnih grupa za roditelje.

6. KORISNICI

S obzirom na primarna područja djelovanja, korisnici naših aktivnosti, programa i projekata su:

- roditelji i skrbnici (novi roditelji, roditelji djece i adolescenata, jednoroditeljske obitelji, roditelji iz ranjivih skupina, roditelji iz istospolnih zajednica)
- stručnjaci koji rade s djecom i mladima (odgojitelji, učitelji, nastavnici, stručni suradnici u vrtićima i školama, odgojno-obrazovne ustanove (dječji vrtići, osnovne škole, učenički domovi)
- ostali stručnjaci koji rade s djecom i roditeljima (patronažne sestre, socijalni radnici, radni terapeuti, fizioterapeuti i stručnjaci srodnih zanimanja, mali poduzetnici, centri za odgoj i obrazovanje, domovi za djecu, udruge i organizacije koje pružaju usluge djeci i roditeljima)
- mladi (srednjoškolci, studenti, nezaposleni mladi 15 - 25 godina)
- poslodavci, tvrtke usmjerene na društveno odgovorno poslovanje, zaposlenici

7. SURADNICI, PARTNERI

Od početka aktivnog djelovanja u područjima roditeljstva, odgoja i obrazovanja te rada s mladima, Udruga ostvaruje brojne suradnje sa stručnjacima iz privatnog, javnog i civilnog sektora, organizacijama civilnog društva i drugim organizacijama, javnim ustanovama, firmama, te partnerstva s ustanovama i drugim OCD-ovima, na nacionalnoj i europskoj razini.

Ostvarene nacionalne suradnje

Familylab Hrvatska, Najsretnija beba Hrvatska, Centar Fyziogym, Razvojni centar Daruvar, Status M, K-Zona, Roda, Centar za reproduktivno mentalno zdravlje, Dugine obitelji, i dr.

Ostvarena nacionalna partnerstva

IKS Petrinja, Ambidekster Klub, Hrvatska udruga grupa za potporu dojenju

Međunarodne suradnje

Svenska med baby (Švedska), Association for the Development of Children's Activity 'Szansa' (Poljska)

Međunarodna partnerstva

Centar za mame (Srbija), Innospark (Grčka)

Međusektorska suradnja

Muzej Grada Rijeke, Knjižnice Grada Zagreba, dječji vrtići Grada Zagreba, 23 osnovne škole grada Zagreba i Zagrebačke županije (te jedna škola u Sisačko-Moslavačkoj županiji), dogovorene suradnje s DZ Zagreb Centar, DZ Zagreb Istok, DZ i još 5 domova zdravlja u ostalim županijama RH. Edukacijsko rehabilitacijski fakultet.

Ostvarujemo suradnju s gospodarskim sektorom: JANAF d.d., Mikroedra d.o.o., Hrvatski telekom d.d., Selvita d.o.o., Falkensteiner Family Hotel Diadora i dr.

Međusektorsko partnerstvo

Dom zdravlja Zagreb zapad, Dom zdravlja Zagrebačke županije

8. ORGANIZACIJSKA STRUKTURA

Članstvo u Udruzi može biti redovno i podržavajuće. Redovni članovi su oni koji se izjasne da žele aktivno i redovno sudjelovati u svim aktivnostima Udruge.

Podržavajući članovi su oni koji se izjasne da žele povremeno sudjelovati u aktivnostima Udruge. Promjenom Statuta 2024. određeno je da tijela udruge čine Skupština, Upravni odbor i Izvršni odbor. Članovi Upravnog odbora biraju se iz redovnih članova Udruge, nisu zaposleni niti na bilo koji drugi način primaju financijsku naknadu za svoj rad u Udruzi, odgovaraju Skupštini koju čine svi redovni članovi Udruge. Izvršni odbor upravlja radom Udruge na operativnoj razini. Bira se iz redovnih članova Udruge, čine ga osobe zaposlene ili angažirane na aktivnostima Udruge, koje predstavljaju i zastupaju Udrugu te odgovaraju Skupštini i Upravnom odboru.

9. SWOT ANALIZA RADA UDRUGE

SNAGE	SLABOSTI
- Operativni tim (članice Izvršnog odbora) je stručan i motiviran na daljnji rad i usavršavanje - Operativni tim (članice Izvršnog odbora) je prilagodljiv, brzo uči, kreativan, sposoban je stvoriti nove prilike i brzo reagirati na promjene u okruženju - Inovativna i uspješna komunikacija prema korisnicima - motiviranost zaposlenica proizlazi iz usklađenost osobnih vrijednosti s radom na društvenom razvoju - Kompetentan i stručan Upravni odbor - Udruga je usmjerila svoj rad prema 3 područja djelovanja i programski ih usustavila - Prepoznatljivost i visoki rezultat evaluacija programa posvećenih ranom roditeljstvu od strane korisnika i dionika zdravstvenog sustava	- Trenutna faza razvoja Udruge zahtjeva veći operativni tim - Nerazrađene procedure uključivanja redovnog članstva u praćenje i podršku radu Izvršnog odbora - Podkapacitiranost operativnog tima kojeg trenutno čine jedino članice Izvršnog odbora - Nedovoljna komunikacija prema drugim OCD-ovima, nedovoljno sudjelovanje u inicijativama i mrežama udruga - Neusklađenost zahtjeva radnih mjesta s financijskom naknadom za rad - Nedovoljna prepoznatljivost i nedovoljno ostvarenih prilika za rad s mladima - Nedovoljno korištenje potencijala prepoznatljivosti programa od strane dionika civilnog i javnog sektora - Nepostojanje vanjske evaluacije

- Prepoznatljivost programa posvećenih roditeljstvu i dječjem razvoju od strane OCD-ova - Prepoznatljivost programa za odgojno-obrazovne djelatnike od strane odgojno-obrazovnih ustanova - Principi i vrijednosti koje Udruga njeguje integrirani su u radu s korisnicima u sva tri područja djelovanja - Prepoznatljivost principa i vrijednosti Udruge kod korisnika - Vrijednost i kvaliteta aktivnosti i usluga ogleda se u zadržavanju korisnika i opetovanom korištenju usluga / sudjelovanja u aktivnostima - Velik interes osnovnih škola za suradnjom i sudjelovanjem u aktivnostima - Relativno visok rezultat u prijavi projekata na javne pozive i natječaje u odnosu na prethodno iskustvo Udruge - Široka mreža suradnika, i prepoznatljivost među stručnjacima - Ostvarena partnerstva s OCD-ovima i dionicima javnog sektora (domovi zdravlja, osnovne škole) - Nastavak suradnje s partnerima i po završetku projekata - Ostvarene međunarodne suradnje i partnerstva - Započeto umrežavanje sa srodnim europskim organizacijama - Kontinuitet u financiranju programa Klupko podrške - Fokus djelovanja na ravnopravnom roditeljstvu, ravnopravnom odgoju i ravnopravnom dostojanstvu u obitelji i radu s djecom i mladima - Uključenost volontera u aktivnosti - Inovativne ideje povezivanja	programa i projekata - Nedovoljna promocija rada s korisnicima prema javnosti i novim korisnicima - Nemogućnost realizacije odgovora na potrebe i interese korisnika zbog nedovoljno izvora financiranja - Nedovoljna povezanost i suradnja s lokalnom samoupravom i visokoškolskim ustanovama - Nedovoljna razvijeno zagovaračko djelovanje - nedovoljno korištenje volonterskog doprinosa kao važnog resursa u provođenju aktivnosti i postizanju ciljeva udruge - Nedostatno sufinanciranje i samofinanciranje u odnosu na troškove poslovanja (prostor, režije i ostali redovni troškovi) - Smanjivanje odobrenog budžeta u odnosu na potrebni na lokalnim i nacionalnim pozivima otežava fokus Udruge na strateške ciljeve i zagovaračke aktivnosti, a obim aktivnosti s korisnicima je smanjen u odnosu na utvrđene potrebe - Nesigurnost postojećih radnih mjesta zbog financijske nesigurnosti i projektnog načina rada - Operativni tim trenutno čine dvije članice Izvršnog odbora, preopterećenost operativnog tima - dvije zaposlenice rade sve - Nedostatak ljudskih resursa, - Nedostatak kompetencija za fundraising, međunarodnu suradnju i društveni aktivizam.
--	---

korisnika uživo i putem online platforme - Razvoj inovativnih usluga za roditelje - Postojanje prostora Udruge adekvatnog za uredski rad i rad s korisnicima kroz aktivnosti i usluge, rad savjetovališta - Razvoj novih, inovativnih projekata kroz Erasmus+ projekte - Iskustvo u izradi, provedbi i administraciji lokalnih, nacionalnih i EU projekata	
PRILIKE	PRIJETNJE
- Traženje financiranja na novim mjestima (Švicarski fond, Erasmus) - Razvoj suradnje s privatnim sektorom (širenje prodaje usluga, traženje sponzorstava i donacija) - Razviti i usustaviti načine prikupljanja donacija građana - Mogućnost povezivanja na regionalnoj razini sa srodnim organizacijama - Iskoristiti prilike koje nam dobiveni Erasmus projekti pružaju kroz partnerstva i suradnje s drugim organizacijama - Povezivanje s visokoškolskim ustanovama u vidu dijeljenja iskustava i dobre prakse - Suradnja i partnerstvo s organizacijama civilnog društva u regionalnom i europskom okruženju - Umrežavanje i veća vidljivost djelovanja Udruge s organizacijama civilnog društva - Razvoj pozitivnog imidža u široj javnosti i među organizacijama civilnog društva - Uključivanje u mreže i inicijative srodnih udruga i organizacija - daljnji razvoj Savjetovališta - Korištenje mogućnosti dodatnog kapacitiranja kroz Erasmus	- Neredovitost javnih poziva i natječaja na lokalnoj i nacionalnoj razini - Smanjenje poziva i natječaja na europskoj razini - Neujednačenost kriterija vrednovanja projekata - Teškoće u postizanju redovitosti financiranja kontinuiranog programa u skladu s kontinuiranim potrebama korisnika - Inflacija - Nesigurnost i nestabilnost regiji i u Europi - Neizvjesnost financiranja plaća zaposlenika i najma prostora - Promjena trendova i povećanje ponude u području edukacije roditelja i stručnjaka - Nedostatak financijskih sredstava na nacionalnoj, županijskoj i lokalnoj razini

- Kapacitiranje zaposlenika kroz edukacije - Razviti i usustaviti rad s volonterima - Razviti i usustaviti rad s međunarodnim volonterima kroz Europske snage solidarnosti - Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva - Vanjsko vrednovanje projekata i programa - Veći angažman redovnih i podržavajućih članova udruge	
--	--

10. STRATEGIJA RAZVOJA KLJUČNIH PODRUČJA DJELOVANJA I RADA UDRUGE

1. PODRUČJE DJELOVANJA - Podrška roditeljstvu

Strateški cilj	Specifični ciljevi
Doprinijeti uvođenju i provođenju sustavne, dostupne i cjelovite podrške roditeljstvu	Cilj 1: Poticanje, senzibiliziranje i kapacitiranje stručnjaka za pokretanje grupa za roditelje (kroz edukacije za stručnjake i umrežavanja) Cilj 2: Poticanje na umrežavanje roditelja i stručnjaka (kroz digitalnu platformu) Cilj 3: Razvoj modela dobre prakse inkluzivnih programa za roditelje (kroz istraživanje dobrih praksi i suradnju s drugim organizacijama)

	Cilj 4: Zagovaranje uvođenja sustavne podrške ranom roditeljstvu (uz kapacitiranje članova udruge u zagovaračkim aktivnostima) Cilj 5: Daljnji razvoj Savjetovališta udruge (povećanje obuhvata, prepoznatljivosti u lokalnoj zajednici, uključivanja volontera)
--	--

2. PODRUČJE DJELOVANJA - Povećanje kompetencija stručnjaka sustavu odgoja i obrazovanja

Strateški cilj	Specifični ciljevi
Prepoznavanje važnosti pružanja cjelovite podrške odgojno obrazovnim djelatnicima od strane odgojno obrazovnog sustava i donositelja odluka na lokalnoj i nacionalnoj razini	Cilj 1: Povećati komunikacijske, suradničke, voditeljske kompetencije stručnjaka za rad s djecom i roditeljima (kroz provedbu treninga) Cilj 2: Osnažiti i podržati stručnjake u odgojno obrazovnom sustavu (kroz supervizije) Cilj 3: Proširiti suradnju sa osnovnim školama i dječjim vrtićima (kroz financiranje iz javnih izvora i samofinanciranje) Cilj 4: Zagovaranje pružanja cjelovite podrške odgojno obrazovnim djelatnicima na lokalnoj i nacionalnoj razini (uz kapacitiranje članova udruge u zagovaračkim aktivnostima)

3. PODRUČJE DJELOVANJA - Pružanje podrške djeci i mladima

Strateški cilj	Specifični ciljevi
Osiguravanje inovativnih prilika za razvoj socijalnih vještina djece i mladih	Cilj 1: Pružiti podršku razvoju djece i mladih kroz osvještavanje i educiranje roditelja, stručnjaka koji rade s djecom i javnosti (kroz godišnje konferencije i druge aktivnosti) Cilj 2: Educirati mlade o zalaganju za sebe, razvoju samosvijesti, nošenju sa stresom, komunikacijskim i odnosnim kompetencijama, samoregulaciji, motivaciji (kroz provedbu radionica) Cilj 3: Proširiti suradnju sa školama, drugim ustanovama i organizacijama (kroz financiranje iz javnih izvora i samofinanciranje) Cilj 4: Pružiti podršku djeci i mladima kroz rad s roditeljima (kroz Savjetovalište) Cilj 5: Razviti i usustaviti volonterski angažman mladih (kroz razvoj platforme Mladi za mlade)

4. PODRUČJE DJELOVANJA - Umrežavanje i komunikacija s javnošću

Strateški cilj	Specifični ciljevi
Povećati vidljivost rada Udruge među OCD-ovima, stručnjacima, gospodarskom sektoru i javnosti	- predstavljanje rada udruge i volonterskih pozicija u Udruzi - predstavljanje programa i projekata Udruge - predstavljanje projektnih i programskih aktivnosti Udruge - predstavljanje suradnji i partnersta Udruge
Povećati prepoznatljivost rada Udruge među OCD-ovima, stručnjacima, gospodarskom sektoru i javnosti	- promocija rada Udruge i volonterskih pozicija - promocija projekata, programa, aktivnosti Udruge - promocija rezultata programskih i projektnih aktivnosti Udruge - promocija ciljeva i vrijednosti Udruge - promocija doprinosa Udruge društvenom razvoju i boljitku

Razviti kapacitete za zagovaranje prema tijelima lokalne i nacionalne uprave	- kapacitirati zaposlenice za zagovaračke aktivnosti (pisanje, predstavljanje, promoviranje) - provesti zagovaračke aktivnosti u sklopu postojećih projekata i u sklopu redovnog rada Udruge u skladu s ciljevima - zagovaranja uključivih politika podrške roditeljstvu

5. PODRUČJE DJELOVANJA - Organizacijski rad i održivost

Strateški cilj	Specifični ciljevi
Stabilizirati postojeće izvore financiranja	- Pospješiti mjerljivost učinka (ostvarenja ciljeva i rezultata) projekata, - uvesti vanjsku evaluaciju projekata i programa, - uvesti sustav osiguranja kvalitete rada Udruge
Ostvariti nove izvore financiranja	- pospješiti realizaciju suradnje s gospodarskim sektorom kroz prodaju b2b usluga - pospješiti dobivanje sponzorstava i donacija od strane gospodarskog sektora - pospješiti prikupljanje donacija od građana
Jačanje ljudskih resursa	- stabilizirati postojeća radna mjesta, - uskladiti plaće sa zahtjevima radnih mjesta i kvalifikacijama zaposlenika - širenje operativnog tima i uvođenje dodatnog zaposlenika
Povećanje volonterskog angažmana	- povećati broj volontera - povećati angažman zainteresiranih volontera - unaprijediti sustav edukacije, vođenja i praćenja rada volontera

U Zagrebu, rujan 2025.

Za EMU,

Barbara Perasović Cigrovski, Izvršna direktorica

Barbara Perasović